



یادداشت:

فردین زارعی
کارشناس روابط عمومیکرمانشاه مقصد
یا مسیر گردشگریمغقول ماندن گردشگری با وضع قوانین سختگیرانه
صفحه ۵

مناسبسازی اماکن
و معابر عمومی،
برای معلولین
اولویت دستگاههای
اجرایی نیست

صفحه ۵



سرمقاله

همه علل
هدرفت
آب را
دريابيد

امروز بیهوده از منطقه‌ای کرمانشاه تضعیف شده است
خودنمایی می‌کند، هرچند جز اندکی
بقیه سردر برخ خوش بینی فروبرده
چیزی نمی‌بینند. هر روز خبرهایی
تلخ به گوش می‌رسد؛ فلان رود
خشکید، بهمان سراب نفس های
آخرش راکشید و ما که همچنان به
نرمک بارانی دلخوشیم تایل حجم
ازقدان را جبران کند.

گرم شدن دمای زمین و به تبع آن
تغییرات وسیع اقلیمی و
خشکسالی‌های جهانی چیزی نیست
که ما برگردان مسئولین بیندازیم و آن
راناشی از کم کاری آنها بدانیم اما
دست روی دست گذاشتن و هیچ
کاری نکردن را گناه آنان می‌دانیم.
اگر به بیهوده از این می‌باشد،
بیندیشیم بقینا برحال و روز خود در
آنده خواهیم گردیست.

چندسالیست در مردم خشکسالی
هشدارهایی داده می‌شود. سراب‌ها
و رودخانه‌ها یکی پس از دیگری
حالی از حیات می‌شوند و شهرها به
سرعت سفره‌های زیرزمینی شان
را از دست می‌دهند، زمین نشست می
کند و چاله‌های بزرگ این واقعیت
تلخ را برای ما که خود را به کوچه
تجاهی زده ایم عربان می‌کند. آب
شاید در آینده نباشد، نشانه‌هاییش
در حال ظهور است، ما آن را کمیاب
کرده‌ایم اما هیچ‌کدام عواقب کارمان
را گردند نمی‌گیریم.

ادامه در صفحه ۴

جایگاه منطقه‌ای کرمانشاه تضعیف شده است

مرکزیت

از دست رفته

صفحه ۲

تکرار وعده‌ها برای بیوatanول و بیوایمپلنت کرمانشاه

بیوآتانول دله فجر
به بهره‌برداری می‌رسد

فاز اول بیوایمپلنت بهار ۱۴۰۲ آغاز ازی می‌شود

صفحه آخر



مدیر حفاظت محیط زیست استان کرمانشاه:

فقط ۳۰ درصد
فضلاً شهر کرمانشاه
تصفیه می‌شود

صفحه ۵

مدیر عامل شرکت توزیع برق استان کرمانشاه:

۶ روستای صعب العبور
در استان کرمانشاه
برقدار می‌شوند

صفحه ۵

ستاد کل صنعت، معدن و تجارت استان کرمانشاه:

ستاد تسهیل کرمانشاه
مانع به خطر افتادن
۲ هزار شغل شد

صفحه ۲



@Milkan.724



جایگاه منطقه‌ای کرمانشاه تضعیف شده است مرکزیت از دست رفته

پژوهشیمی و ۵ واحد در دست ساخت در این حوزه، کاملاً مشتابق سرمایه گذاری‌های بیشتر در پروژه‌های بالادستی و پایین دستی حوزه است. وی افزود: پتروپالایش آناهیتا در صورت راهاندازی، ۱۰ هزار فرachت شغلی ایجاد می‌کند و بستر مناسبی برای بک سرمایه گذاری کلان و مطمئن است.

استاندار کرمانشاه در ادامه به ظرفیت‌های تجاری و اقتصادی استان پرداخت و گفت: وجود دو منطقه ویژه و یک منطقه آزاد، داشتن ۵ مرز رسمی و سهم ۴۳ درصدی از صادرات غیرنفتی به عراق، از قابلیت بسیار ممتازی برای ایجاد سرمایه گذاری‌های کلان در حوزه تولیدات صادرات محور برخوردار است.

وی همچنین عنوان کرد: کرمانشاه یک استان چهار فصل با زیبایی‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی بی نظیر است و این قابلیت‌ها و ظرفیت‌ها، یک فرصت ویژه برای اجرای پروژه‌های بزرگ در حوزه خدمات و گردشگری فراهم کرده است.



مدیر ارشد استان ادامه داد: کرمانشاه نقطه اتصال بسیاری برای تبدیل به قطب گردشگری سلامت در کشور برخوردار است. وی ادامه داد: وجود خاک حاصلخیز، منابع آبی سامانه گرسیز و سدهای متعدد، بستر مناسی برای سرمایه گذاری‌های کلان در حوزه کشاورزی فراهم کرده است. امیری مقدم تأکید کرد: کرمانشاه با داشتن ۴ واحد بزرگ و فعال مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان کرمانشاه:

ستاد تسهیل کرمانشاه مانع به خطر افتادن ۲ هزار شغل شد



وی خاطرنشان ساخت: رفع مشکلات این واحدها و اجرای مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع به تبییت اشتغال ۲ هزار نفر کم کرده است و ۷۲۰ نفر نیز با احیا و افزایش ظرفیت واحدهای تولیدی مشغول به کار شده‌اند.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان کرمانشاه اظهار داشت: در سال ۱۴۰۱ این اداره کل متعهد است که ۲۰ واحد تولیدی را کد راحیا و ۴۰ واحد را به ظرفیت بالای ۵۰ درصد برساند که تا به حال ۱۹ واحد احیا و ظرفیت هر ۴۰ واحد را تا پایان آبان ماه به بالای ۵۰ درصد رسانده‌ایم.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان کرمانشاه گفت: کرمانشاه در سال ۱۴۰۰ پس از استان‌های تهران و خراسان رضوی بیشترین جلسات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید را برگزار کرده است.

به گزارش خبرنگار میلکان محسن دارابی در ستاد تسهیل و رفع موانع استان کرمانشاه که به ریاست استاندار کرمانشاه و باحضور رییس سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) و معاون وزیر صنعت، معدن تجارت و معاون اقتصادی استاندار برگزار شدایران بیان اینکه در سال گذشته استاندار کرمانشاه با

اعضو در جلسات ستاد تسهیل بیشترین حضور را در بین استان‌های کشور داشته است. کارگروه تسهیل استانها از دو مرکز وزارت صمت و وزارت کشور رصد و پیگیری می‌شود که با توجه به شاخص‌های تشکیل جلسات حضور استاندار و معاونین در جلسات، مصوبات اجرا شده و سرانه اشتغال بواسطه احیاء واحدهای تولیدی، کرمانشاه با امتیاز ۱۹.۲ در رتبه نهم سیستم قضایی نیز بهره بگیریم.

استاندار کرمانشاه گفت: کرمانشاه در گذشته در بسیاری از حوزه‌ها، قطب غرب کشور بوده ولی به تدریج این جایگاه را از دست داده است. استاندار کرمانشاه در آئین آغاز به کار همایش منطقه‌ای تامین مالی کشور که به میزبانی اتاق بازرگانی کرمانشاه و با حضور مدیران ارشد بورس کشور و جمعی از مسئولین کشوری و استانی و فعالان بخش خصوصی برگزار شد؛ عنوان کرد: کرمانشاه ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های لازم برای انتخاب به عنوان مرکز تامین مالی و سرمایه گذاری غرب کشور را درآورد.

وی افزود: برای اولین بار این همایش ملی با حضور مدیران شرکت‌های مالی و سرمایه گذاری و صندوقهای تامین سرمایه کشور، در کرمانشاه برگزار می‌شود. وی تاکید کرد: بزرگترین مشکل کرمانشاه بیکاری است و طی این مدت با تمام توان برای ایجاد کار و اشتغال بیشتر تلاش کرده‌ایم. امیری مقدم ادامه داد: متأسفانه استانی که روزگاری مرکز پنج استان بوده است امروز گرفتار مشکلاتی به مرتب بیشتر از سایر استان‌هast.

عضو هیئت رئیسه مجلس خبرداد:

توافق نهایی با ایمیدرو برای احداث نیروگاه در کرمانشاه



نماینده کرمانشاه از توافق نهایی با ایمیدرو برای احداث یک نیروگاه ۵۰۰ مگاواتی در کرمانشاه تا دو هفته دیگر خبر داد.

محمد رسیدی که روند اجرایی شدن این پروژه را دنبال کرده است با اعلام این خبر افزود: در بی شکیل دهمین جلسه تأسیس نیروگاه ۵۰۰ مگاواتی کرمانشاه در سازمان ایمیدرو، توافق تأسیس شرکت این نیروگاه تا دو هفته آینده از رئیس هیئت عامل ایمیدرو و دیگر مدیرانش اخذ شده است.

عضو هیئت رییسه مجلس خاطرنشان کرد: تأسیس نیروگاه ۵۰۰ مگاواتی کرمانشاه، علاوه بر تأمین انرژی صنایع معدنی و فولادی غرب و شمال غرب کشور، باعث ایجاد اشتغال پایدار و تبدیل شدن کرمانشاه به یکی از قطب‌های تولید انرژی خواهد شد.

فقط ۳۰ درصد فاضلاب شهر کرمانشاه تصفیه می شود



صنعت سبز معرفی شده‌اند. جلیلیان در ادامه درخصوص اقدامات انجام شده در حوزه آموزش و ترویج فرهنگ محیط زیستی در بین مردم گزارشی را راه داد.

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان در پایان سخنان خود بیان کرد: با توجه به اینکه حفاظت از محیط زیست بر اساس اصل پنجه‌ها قانون اساسی یک وظیفه ملی است، از شهروندان عزیز تقاضا داریم در راستای حفاظت از محیط زیست کوشباشند.

حفاظت محیط زیست سلامت مردم است خاطر نشان کرد: دغدغه مردم، دغدغه ماست و یقیناً با هر شخص با نهادی که سلامت مردم را در حوزه محیط زیست به خطر بیندازد مطابق با ضوابط و مقررات برخوردار قانونی خواهیم کرد.

جلیلیان افزود: استانداردهای زیست محیطی لازم بر اساس داده‌های استخراجی از ایستگاه‌های مستقر در صنایع مهم استان آلایندگی شرکت پالایشگاه کرمانشاه در حد استاندارد و در طی چند سال گذشته بعنوان

تصویر کرد: اخطارهای زیست محیطی لازم به نهادهایی که در آلایندگی رودخانه قوه سو متفاوت شده است و طی یک مدت زمان مشخص از آن نهادها خواسته ایم که نسبت به لایه رویی رودخانه اقدام نمایند و در غیر این صورت مطابق با ضوابط و مقررات قانونی اقدام خواهد شد و دستگاه‌های ذیربط به مراجع قضایی معرفی خواهد شد.

مقام ارشد حفاظت محیط زیست استان کرمانشاه در ادامه با اشاره به اینکه خط قرمز ما و سازمان

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان کرمانشاه گفت: محیط زیستی که محل و جایگاه زندگی مان است بسیار حائز اهمیت است و قطعاً چالش هایی در این زمینه وجود دارد.

به گزارش میلادکان؛ احمد جلیلیان در خصوص مهترین چالش‌های محیط زیستی استان، به مضل گرد و غبار و خشک شدن جنگل‌های بلوط، برداشت بی رویه از منابع آبی و استفاده از کشت‌های آب بر و ... اشاره کرد.

وی در خصوص آلدگی رودخانه قوه سو افزود: متأسفانه بدیل عدم وجود طرفت لازم تصفیه خانه شهر کرمانشاه برای انجام عملیات تصفیه، بخشی از فاضلاب شهر کرمانشاه واردین رودخانه می شود و این بعنوان یک معطل مهم زیست محیطی تلقی می گردد.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: مقرر شده است شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه و سایر دستگاه‌های ذیربط با هماهنگی نسبت به افزایش تعداد پمپ هایی که برای انتقال فاضلاب شهر تعییب شده است اقدام نماید.

جلیلیان گفت: امیدواریم با تخصیص اعتبارات مالی دول دوم تصفیه خانه فاضلاب شهر را تا پایان سال ۱۴۰۲ راه اندازی شود که با انجام این رویداد می توان گفت بیش از ۷۰ درصد فاضلاب شهر کرمانشاه تصفیه خواهد شد.

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان کرمانشاه

معاون اقتصادی استاندار تاکید کرد:

ضرورت حذف واسطه‌ها از خرید چرخه حمایتی پشتیبانی امور دام



وی سپس بر نقش مدیران روستا بازار اشاره کرد و افزود: مدیران اجرایی روستا بازار باید از افرادی انتخاب شوند که دارای ایده، خلاقیت و انگیزه مدیریتی باشند.

دستور کار دوم این جلسه به بحث خرید دام سبک توسط شرکت پشتیبانی امور دام اختصاص یافت که گزارش آن توسط مدیر پشتیبانی امور دام استان ارائه شد.

پیش بینی تولید و عرضه گوشت مرغ و جوجه ریزی ها بعنوان دستور کار سوم این جلسه مطرح شد که گزارش آن را معاون بهبود تولیدات دامی سازمان ارائه داد.

گزارش وضعیت کشتار دام سبک و سنجین در کشتارگاه‌های دام استان بخش دیگر این جلسه را بخود اختصاص داد که توسط مدیر کل دامپزشکی استان کرمانشاه ارائه شد.

جلسه قرارگاه امنیت غذایی به ریاست مهندس علی چاله چاله و با حضور اعضاء قرارگاه و مدیران جهاد کشاورزی شهرستان‌های استان با دستور کار بررسی برپایی روستا بازار برگزار شد.

به گزارش میلادکان؛ در ابتدای این جلسه مهندس صفائی مدیر تعاوون روستایی استان گزارشی از برنامه ریزی های لازم جهت ایجاد

روستا بازار در استان ارائه کرد. در ادامه این جلسه با ارائه نظرات و پیشنهادات اعضاء حاضر در جلسه در خصوص ایجاد روستا بازار در شهرستانهای استان مهندس چاله چاله ضمن تأکید بر هماهنگی دستگاه‌های برون سازمانی در تشکیل روستا بازار گفت: میراث فرهنگی، عشاگیری، بهزیستی و ... می توانند ضمن دعوت از تشکیل های خود در امر روستا بازار نقش بسزایی ایفا نمایند.



وی در ادامه با اشاره به نقش ویژه جهاد کشاورزی در تنظیم بازار گفت: این مجموعه باید نظارت دقیقی بر نحوه تامین اقلام غذایی و قیمت آن‌ها داشته باشد و از ایجاد هرگونه آشفتگی در بازار قیمت جلوگیری کند.

باباخانی یادآور شد: جهاد کشاورزی هم مسئول حمایت از تولید است و هم مصرف کننده و باید قیمت‌ها را به گونه‌ای تنظیم کند

که به مصرف کننده فشار وارد نشود.

وی عنوان کرد: پشتیبانی امور دام باید با حذف مباشر، به شکل مستقیم از مرغدارها خرید کند تا ارزش افزوده بیشتری نصیب تولید کننده شود. باباخانی همچینین بر رصد مستمر بازار توسط دستگاه‌های اجرایی و برخورد با هرگونه سوء استفاده تاکید کرد.

معاون هماهنگ امور اقتصادی استانداری کرمانشاه با نقد عملکرد پشتیبانی امور دام در زمینه خرید حمایتی از مرغداری‌های استان، گفت: خرید تضمینی تولید مرغ استان می تواند به آرامش بیشتر تولید کننده و افزایش تولید کم کند.

به گزارش میلادکان، بهزاد باباخانی در نشست کارگروه تنظیم بازار استان که با حضور مدیران عضو برگزار شد؛ بر ایجاد بازار روزهای میوه و

تره بار جدید در سطح شهر تاکید کرد و گفت: مجموعه‌های سرمایه‌گذاری شهرداری و میوه و تره بار، با توجه به تجربه‌های موفق شهرهای مانند تهران، برای جانمایی و اجرای میادین میوه و تره بار در نقاط مختلف شهر اقدام کنند.



فردين زادعی

کارشناس روابط عمومی

کرمانشاه مقصد یا مسیر گردشگری

مغفول ماندن گردشگری با وضع قوانین سختگیرانه

در این سال‌ها نه از سرمای مناطق شرقی استان بهره برده‌یم نه از گرم‌ها و کویر مناطق غربی و طبیعت کوهستانی اوامانات و جنگل‌های بلوط زاگرس. به طوری که گردشگری جنگ به جنوب رفت، توریسم درمانی به مرکز رفت، طبیعت‌گردی به شمال سوق یافت و خیلی موقعیت‌های بی‌بدیل دیگر که از دست رفتند.

عامل دیگر مسیر شدن کرمانشاه به وضع قوانین و مقررات دستگیری های عجیب و غریب در فرایند صدور مجوزهای گردشگری و سرمایه‌گذاری بازی مگردد. متاسفانه اینقدر سرمایه‌گذار در سال‌های گذشته در گیر و دار امور اداری سرگردان شدند که دیگر رغبتی برایشان نمانده و عدم اعتماد به این قشر موثر باعث شده تا کرمانشاه مقصد بودن خود را از دست بدهد.

به همین دلیل دیگر بازار جوانروود آن رونق سابق را ندارد اما بازارهای استان‌های هم‌جوار گرم است، اورامات کرمانشاه تنهات شده اما اورامات کردستان پر رونق است، زمستان کنگاور سردتر شده اما زمستان همسایه‌های هم‌جوار گرم و پر روزی است، کویرمان افسرده است و زیست‌ساختهای آبی با آن جذبیت‌ها مغفول مانده و شاید سرنخ همه این‌ها مدیران سنتی باشند که به همه چیز فکر کردن به جز صنعت عظیم گردشگری.

خشوبختانه چند سالی است رویکرد ویژه‌ای در میراث فرهنگی استان حاکم شده که بیان به حمایت دارد، و از این با عنوان پرروزهای پیشان در حال خودنمایی است که سعی دارد تا با جلوه‌دهی به نمای استان دارای کمرنگی‌های ظرفیت‌های عظیم مغفول مانده و نقاط ویژه‌ای که فراموش شده‌اند را باز دیگر رونق دهد و کرمانشاه را دوباره به مقصد گردشگری تبدیل کند.

امروز ظرفیت‌های سنتی‌ای شده و برای بهره‌برداری به سرمایه‌گذاران ارائه شود. با در نظر گرفتن مشوقهای لازم، آن‌ها را برای سرمایه‌گذاری در کرمانشاه ترغیب می‌کند. تکریکی که اگر حمایت شدید قطعاً در آینده نزدیک استان کرمانشاه بار دیگر پایتخت سفرهای کشور می‌شود.

این مهم میسر نمی‌شود مگر با اصلاح قوانین، تسهیل در فرایند صدور مجوزها، حمایت مدیران بالادستی و همچنین همراهی و همکری رسانه‌ها خصوصاً رسانه‌های محلی تا شاهد رونق روز افزون استانمان باشیم.

از زمان‌های دور تا دهه‌های اخیر کرمانشاه همواره در دوران حکومت‌های مختلف به عنوان یکی از اصلی‌ترین مراکز جمعیتی و حکومتی شناخته شده و به دلیل دارا بودن آب و هوای خاص و همچنین قرار گرفتن در مسیر عتیبات عالیات همواره یکی از مقاصد گردشگری غرب کشور بوده است.

استان کرمانشاه در سال‌های گذشته دچار تحولاتی شده که متاسفانه این استان را از مقصد گردشگری به مسیر تبدیل کرده است و مسافران به راحتی از این استان گذشته و از جوب به طرف شمال و بلعكس گذر گشته.

یکی از این تحولات چنگ تحمیلی بود، استان کرمانشاه به دلیل مجاورت با عراق در معرض تهاجم ناجوانمردانه این کشور قرار داشت به نحوی که چنگ از این استان شروع و در این استان نیز بیان یافت و به همین دلیل چهره شهر خصوصاً ورودی و خروجی‌های آن نظامی شد. پادگان‌ها و امکان نظامی علاوه بر آنچه که در رژیم پهلوی ساخته شده بود بسیاری از اراضی استان را به دلیل شرایط خاص آن روزگار در برگرفته و عملاً چهره‌ای خاص به استان دادند.

تحول دیگری که بعد از چنگ شروع و تاکنون

نیز ادامه دارد، در حوزه ساخت و ساز و پیشرفت در راههای دسترسی بود بدین شکل که اراضی باقیمانده اطراف شهرها تبدیل به اماكن صنعتی شده و چهره‌ای خشک و خشن از شهر را در

نمای ورودی ایجاد کرد. همچنین با توجه افزایش جمعیت و نیاز به توسعه راهها و شهرها، تمامی شهرهای استان دارای کمرنگی‌های عریض و نوعاً استاندار شدند که هر چند در جای خود مفید و مورد نیاز است اما دیگر کمتر مسافری رغبت می‌کند قید این بزرگراه‌ها را زده و از مسیرهای قدمی وارد شهرها شود و تابلوهای اغراق‌آمیز و جاده‌های صاف و عریض همه را وسوسه گذر می‌کند و شهرهایمان همچنان چشم انتظار می‌مانان آرام گرفته‌اند.

ظرفیت‌های گردشگری کرمانشاه به دلیل توجه نکردن مسئولان مغفول مانده است

موضوع دیگر توجه نکردن مسئولان به ظرفیت‌های استان در زمینه‌های مختلف گردشگری خصوصاً طبیعت و اقلیم، گردشگری چنگ و توریسم درمانی است که متاسفانه باعث شد این ظرفیت‌ها مغفول مانده و استان‌های دیگر از موضوع به نحو احسن بهره‌برداری کرده و باز هم شاهد پر رونق تر شدن مسیرهای استان صرف‌جهت عبوری توقف باشیم.

مناسبسازی اماکن و معابر عمومی، اولویت دستگاه‌های اجرایی نیست



اولین جلسه‌ی هماهنگی و پیگیری مناسبسازی معابر و اماکن عمومی استان کرمانشاه به ریاست مهندس منوچهر فخری دکتر فرحناز محمدی مدیر کل بهزیستی استان کرمانشاه و دبیر ستاد هماهنگی و پیگیری مناسبسازی گفت: مناسبسازی اماکن و معابر عمومی اولویت دستگاه‌های اجرایی نیست و این مهم باید به صورت جدی پیگیری شود.

محمدی اظهار داشت: دسترسی بیماران در خیلی از مطبخهای پزشکان سپاهار سخت است و این موضوع شاید برای بیماران کوتاه مدت باشد اما برای معلولان دائمی است و تا پایان زندگی این محدودیت را حس می‌کند.

مدیر کل بهزیستی استان کرمانشاه تاکید کرد: درست است که دو شهر قصرشیرین و صحنه در استان بعنوان پایلوت برای شهر بدن مانع در نظر گرفته شده است اما این قانون در استان بالادستی پیش بینی شده و در تمام استان باید موجود در دیرخانه سمت هماهنگی و پیگیری مناسبسازی در اختیار شهرداری و راه و

دانش آموز کرمانشاهی موفق به کسب مدال نقره اختراعات جهانی شد



مدیر کل آموزش و پرورش استان گفت: دانش آموز علی خونساری با اختصار جاییه نجات هوشمند، موفق به کسب مدال نقره اختراعات جهانی در کشور کره جنوبی شد.

به گزارش میلکان، سلمان محمدی با اعلام این خبر گفت: مسابقات جهانی اختراعات از تاریخ ۲۳ الی ۲۷ آبان ماه سال جاری در شهر سؤل کشور کره جنوبی برگزار شد.

وی با این که ۲۰ کشش از مسابقات حضور داشتند، افزود: ۴۷۰ اختراع با حضور مختارین از کشورهای مختلف جهان داوری شد. مدیر کل آموزش و پرورش استان کرمانشاه با این که تیم جمهوری اسلامی ایران از سوی فدراسیون مختارین به این مسابقات اعزام شده است، تصریح کرد: در این مسابقات علی خونساری دانش آموز کرمانشاهی پایه یازدهم رشته کامپیوتر با ۱۷ سال سن از هرستان زنده‌یاد محمدیان توانست مدال نقره جهان را کسب کند.

حمدی، اختراع این دانش آموز را جاییه نجات هوشمند اعلام کرد و گفت: این جاییه که به سیستم مرکزی متصل است باعث می‌شود اگر

زندگی یک نیرو بی انتهاست خود را مسلح کنید



دشوار و چالش‌ها، تاب آوری به شما امکان می‌دهد که به عنوان یک فرد موفق بر شرایط غلبه کنید. یکی دیگر از ویژگی‌های افراد تاب آور کمک گرفتن از دیگران است. انسان موجودی اجتماعی است و از تعامل و همدلی لذت می‌برد این امر باعث می‌شود گذر از شرایط بحران برای فرد راحت تر باشد.

فکر کردن در مورد فکر کردن

بررسی درونیات خود و بیان مشکلات خود باعث کم شدن تسلط آنها روی ما می‌شود. در بحث انسان‌ها نایاب پرداشت خود از مسائل رایان کنیم بلکه باید واقعیت را ببینیم. مثلاً در مورد مرگ عزیزان باید در نظر بگیریم مگر می‌شود کسی همیشه زنده باشد و نمیرد. باید خود واقعیت و مسئله را در نظر بگیریم نه نسبت آن با تجربه کردن.

تغییر دیدگاه امری مهم در تاب آوری

انعطاف پذیری یعنی پذیرش و وفق دادن خود با شرایط جدید. دکتر ویکتور فرانکل در کتاب انسان در جستجوی معنا می‌گوید: وقتی ما قادر به تغییر شرایط نیستیم با چالشی مواجه می‌شویم که به تغییر شرایط منجر می‌شود. احساسات منفی مغز را به اختلال روانی نزدیک می‌کند سومین ویژگی افراد تاب آور بررسی کارهایشان است. آنها می‌خواهند بدانند این کارها کمک کننده هست یا نه. مرور خاطرات حس‌های بد گشته تاثیر خوبی روی انسان ندارد. پس وقتی این اتفکار به ما کمکی نمی‌کند باید آنها را کنار گذاشت. یکی از اشتباهات ما انسان‌ها این است که وقتی با مشکلی مواجه می‌شویم بجای رویارویی با آن با احساساتمان مقابله می‌کنیم و آنها را مرور می‌کنیم و در آنها می‌مانیم که مشکل ساز است. افراد تاب آور بعد از بررسی حس‌هایشان به سراغ راه حلی برای برطرف کردن حس بد می‌روند.

دکتر لویسی هونن می‌گوید: در شرایط بد زندگی به خود گفتم هنوز چیز‌هایی خوب زیادی هست که توبرا آن زندگی کنی و بخارطه چیزی که از دست دادی قید چیز‌هایی خوب زندگی را نزنی. من دو پسر دیگر داشتم. در روان‌شناسی به این کار منعطف یابی می‌گویند.

در سال ۲۰۰۵ تحقیقی توسط مارتین سلیگمن روان‌شناس مثبت گرا و کالیز انجام شده که از افراد می‌خواهند هر روز در مورد تفاوت خوبی که برایشان در روز رخ داده فکر کنند. بعد از ۶ ماه دیدند که این افراد با این تمرین به سطح بالاتری از رضایت زندگی رسیدند و افسرده‌گی کم تری تجربه کردند.

آن چیزی که برای انسان تاب آوری می‌آورد این است که به این نکته توجه داشته باشیم در حالی که برخی از مردم به ظاهر توانایی طبیعی برای بازگشت از سختی‌ها را دارند، دیگران این کار را نمی‌کنند و اثرات استرس در آنها به شدت باقی می‌ماند. اما مهارت تاب آوری را می‌توان آموخت و می‌توان سطح آن را افزایش داد. انعطاف پذیری در طول زندگی به شما کمک زیادی می‌کند.

پس از تجربه استرس و تسلط بر خویش، همیشه می‌توانید از تجربیات گذشته خود، چه جسمی و چه احساسی، برای مدیریت و غلبه بر دوران سخت استفاده کنید.

در واقع بادگیری مقاوم بودن همچنین می‌تواند به شماما در تقویت قدرتتان کمک کند. با هر چالشی که مواجه می‌شویم، می‌توانید مهارت‌ها و روش‌های جدیدی برای مقابله با زندگی ایجاد کنید.

دانستن اینکه شما تاب آور هستید، ممکن است به شما کمک کند تا بدون ترس و وحشت راه خود را دنبال کنید و زندگی خود را آنطور که می‌خواهید بسازید.

تاب آوری یعنی مهارت اینکه چقدر می‌توانید با محیط و شرایط انتطباق پیدا کنید. هرچه توانایی بیشتری برای خود متصور شوید، به ویژه در موقع

است و از «**resiliens**» گرفته شده است که به معنی «پس زدن یا برگشتن» است.

دکتر لویسی هونن روی تاب آوری کار می‌کرده و زمانی در یک تصادف دختر خود را از دست دهد. او می‌گوید منی که از تاب آوری برای همگان می‌گفتم ناگهان خودم را آن طرف معادله دیدم و غم مرگ فرزند را تجربه می‌کردم، او می‌خواست بدانند انسان‌هایی که در شرایط دشوار زندگی درست ترین رفتار را می‌کنند چه ویژگی هایی دارند به همین خاطر روی تحقیقات استادش که مسئول آماده سازی فکری سریازان امریکایی بود کار کرد. او از نتایج تحقیقاتش گفت که: افراد تاب آور به این یقین رسیده اند که اتفاقات ناگوار جزو جدا پذیر زندگی است.

زندگی داشته‌ها و نداشته‌ها کنار هم هستند

تاب آوری از جایی شروع می‌شود که انسان تمامی زندگی خود را اعم از داشته‌ها و نداشته‌ها، مخصوصاً نداشته‌ها ببیند. انسان‌ها در شرایط سخت دچار مشکل می‌شوند چون در شرایط عادی زندگی تصور بهم ریختن ان را ندارند. باید فاصله بین داشته‌ها و نداشته‌ها یامان آنقدر زیاد باشند که نداشته‌ها یامان در نظر مان محو شود. تاب آوری نتیجه دیدگاه درست ما از دارایی های زندگی است. ما ممکن به زندگی هستیم و تاب اوری برای این است که دارایی یامان را درست نگه داریم و موقع از دست داشتن بند باشیم چطور کنار بیاییم.

افراد چگونه با موقیعیت‌های غیرمنتظره کار گذاشند که قابل تغییر اسست و توانایی پذیرش شرایط غیر قابل تغییر را دارند. الگوی مغزی ما در روند تکامل به گونه‌ای شکل گرفته که نکات منفی را بیشتر از مثبت می‌بینیم. چون ممکن است تهدیدی برای ما باشد. همانطور که یک انسان غارنشین وقتی یک ببر در نهاده بودن اینکه آسیب ببینند. حتی فرد می‌تواند از این موقیعیت‌ها برای شکوفایی و رشد خصیحت خود استفاده کند. در واقع، اصل کلمه به معنای «عمل بازگشت»

پریسا کریمی - گروه اجتماعی

چالش‌های زندگی گریبان همه افراد جامعه را می‌گیرد اما کسی می‌تواند موقیعت را کسب کند و بدون آسیب یا حداقل با ضریبات کم تری از این چالش بیرون رود که خود را با مهارت‌های لازم مسلح کند. بسیاری از افراد هستند که با وجود شرایط ناکارامد زیسته اند. تا به حال به دلیل این مقوله فکر کرده اید؟

تاب آوری سلاحی برای نیرو زندگی

تاب آوری مفهومی روان‌شناختی است که روان‌شناسان همواره سعی کرده اند به همه افراد آموختش دهند و این ظرفیت را در انسان بالا بینند. چرا که یک مقوله آموختنی است و انسان را دربرابر فاجعه مقاوم می‌کند. مسیر دست یابی به انعطاف پذیری از طریق کار و توجه بر روی اثرات استرس و وقایع در دنک ایجاد می‌شود.

ارتقاء تاب آوری منجر به رشد افراد در به دست آوردن تفکر و مهارت‌های خود مدیریتی بهتر و دانش بیشتر می‌شود. همچنین تاب آوری را روابط حمایتی والدین، همسالان و دیگران و همچنین با اهورهای فرهنگی و سنتی به افراد برای مقابله با این اتفاقات ناگوار جزو جدا پذیر زندگی است.

آوری در انواع رفتارها، افکار و اعمال می‌تواند آموخته شود.

به عبارت بهتر، تاب آوری را می‌توان مفهومی روان‌شناختی دانست که می‌خواهد توضیح دهد افراد چگونه با موقیعیت‌های غیرمنتظره کار می‌ایند. با این اوصاف تاب آوری نه تنها افزایش قدرت تحمل و سازگاری بلکه مهم تر از آن حفظ سلامت روانی است. تاب آوری افراد را توانند می‌سازد تا با نامایمیات زندگی و شغلی رو به رو شوند بدون اینکه آسیب ببینند. حتی فرد می‌تواند از این موقیعیت‌ها برای شکوفایی و رشد خصیحت خود استفاده کند. در واقع، اصل کلمه به معنای «عمل بازگشت»



- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: عبدالله مرادی بلشتی
- سردبیر: مهدی خالوندی
- لینوگرافی: حافظ جاب آزادگان تیوار: ۲۵۰۰ نسخه
- نشانی: کرمانشاه، خیابان مدرس، روبروی مسجد جامع ۷۲ مجتمع تجاری ایران طبقه دوم پلاک

تکرار وعده‌ها برای بیواتانول و بیو ایمپلنت کرمانشاه

بیواتانول دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد

فاز اول بیو ایمپلنت بهار ۱۴۰۲ راهاندازی می‌شود



معاون نوسازی و بهره‌برداری ایدرو نیز با اشاره به اینکه پروژه بیواتانول کرمانشاه اولین پروژه‌ای است که در ایران در این حوزه به بهره‌برداری خواهد رسید گفت: برای انجام تست سرد و گرم و آغاز فعالیت این پروژه نیازمند تامین مواد اولیه داخلی و خارجی، قراردادهای فروش، عرضه محصول و گذراندن مراحل آزمایشی این پروژه هستیم.

او با تأکید بر اینکه ۲۱۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافتی برای احداث این پروژه تنها ۲۴۰ میلیارد تومان در صد از اعتباراتی است که برای آن هزینه شده است بیان داشت: با توجه به حذف ارز ۴۰۰ تومانی بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌داری در گردش برای راهاندازی این طرح نیاز است که بخشی از آن از منابع داخلی سازمان تامین خواهد شد اما نیازمند ۴۰۰ میلیارد تومان تسهیلات سرمایه‌داری در گردش برای این کار و شش ماه تنفس در بازپرداخت تسهیلات سرمایه‌های ثابت می‌باشیم.

کاستی‌ها در حوزه مالی و داشت فنی به واسطه تحریم‌ها با تلاش فراوان به انجام رسیده است و قسمت عمده پروژه ساخت داخل می‌باشد.



وی مشکل بیو ایمپلنت را ترکیب سهام سهامداران بر شمرد و افزود: پس از تغییر میزان سهام با توجه به رایزنی‌هایی که با شرکا شده است پروژه فعال خواهد شد. مأشین آلات و تجهیزات آن سفارش گذاری شده است. با توجه به این که بخش اعظمی از این تجهیزات اروپایی و آمریکایی است علاوه بر مشکل تامین مالی فرایندهای خرید تجهیزات با توجه به تحریم‌ها سخت خواهد بود.

او گفت: دو پروژه ساخت سبز زاگرس تولید کننده بیواتانول و داشت بافت البازر زاگرس با تولید محصولات داشت بنیان بیو ایمپلنت متوقف شده بودند و با تأخیری که داشتند امیدواریم تا دهه فجر یکی از این طرح‌ها به بهره‌برداری برسد و دیگری نیز در بهار ۱۴۰۰ فاز زرد آن راهاندازی و فازهای بعدی نیز در اولین فرصت به بهره‌برداری بررسد.



رئیس ایدرو، بیو ایمپلنت را از لحاظ حجم سرمایه‌گذاری و پیشرفت، مهمترین پروژه این سازمان بر شمرد و گفت: این پروژه علی‌رغم تمام توسعه یافته است.

استاندار کرمانشاه: طرح توسعه ایران خودرو و تکمیل واحدهای بیو ایمپلنت اجرایی می‌شود

امیری مقدم همچنین گفت: بر اساس مصوبه سفر رئیس جمهور، شرکت‌های وابسته به دولت مانند ایمیدرو و ایدرو مکلف به اجرای طرح‌های اشتغال زاده ایران شهرستان هستند و وزارت صمت باید در راستای اجرای این مصوبه اقدام کند.

وی با این اینکه باید پروژه‌های بر زمین مانده را احیاء کنیم، از برگزاری جلسه با وزیر نفت در آینده نزدیک به منظور به تیجه رسیدن پروژه پتروپالایش آناهیتا کرمانشاه خبر داد.

وی گفت: در بازدیدی که از پروژه بیواتانول (سبز) داشتیم، رئیس سازمان ایدرو عنوان کرد که این پروژه در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیر ارشد استان عنوان کرد: اجرای طرح توسعه ایران خودرو و راه اندازی شیفت سوم این کارخانه از مطالبات مردم است و انتظار داریم این طرح به زودی اجرای شود. وی افزود: روند اجرای طرح بیو ایمپلنت طولانی شده است ولی با تلاش وزارت‌خانه و حل مشکلات سهامداران، این پروژه بهار ۱۴۰۲ به بهره‌برداری می‌رسد.

سرمایه‌گذاران بزرگ و هلدینگ‌ها تبدیل شده است.

بهمن امیری مقدم گفت: طی ماه‌های اخیر کرمانشاه میزان مدیران مجموعه‌ها و سازمان‌ها و شرکت‌های مهمی مانند: اتکا، ستدادر اجرایی فرمان‌آم (د)، ایمیدرو، سازمان بورس و... بوده است و تفاهم نامه‌ها و قراردادهای صورت گرفته به زودی وارد مرحله اجرایی می‌شوند.

استاندار کرمانشاه گفت: طی ماه‌های اخیر چندین نهاد بزرگ اقتصادی، صنعتی و معدنی کشش برای تکمیل و یا اجرای پروژه‌های جدید به چرخه تولید بازگشته است.



استاندار کرمانشاه گفت: طی ماه‌های اخیر چندین نهاد بزرگ اقتصادی، صنعتی و معدنی کشش برای تکمیل و یا اجرای پروژه‌های جدید به چرخه تولید بازگشته است.